

## 遵循教会对性教育的指导



谢益裕总主教向全国的天主教学校发表文告声明，澄清教会对于婚前性行为、避孕及有关性教育课题的立场。

在 1 月 10 日所签署发给学校监察员及天主教学校的领导人的文告中，谢总主教重申教宗本篤十六世在世界上和平日文告所提到的“宗教自由”。

总主教引述教宗本篤十六世所说：“宗教信仰自由的权利根植在人性尊严之上，其超越的本质不应被忽视或不予以承认。天主以他的肖像创造了人类（创 1：27）。因着这个理由，每一个人都被赋予拥有圆满生命的神圣权利，这也是从灵性的角度来看。”

总主教写道“在新学年开始之际，我祈求使我们所有的天主教学校能谨记，为了学生们的益处，我们有责任及权利去培育自

己的天主教徒的身份。”

他注意到有许多教友要求教会对于学校的性教育课程在婚前性行为、避孕课题上，能阐明其训导。

“首先，我们接受我们生活在一个世俗的社会，没有任何一个宗教团体有将自身的信仰强加于他人的权利。然而，考虑到天主教学校的背景，我不能够接受给予学生们一个妥协的婚前性教育讯息。这是对学校里所有学生而言的。”

“其次，我们非常关注青年与多个伴侣的性行为，造成性传染病个案上增的情况。我们希望能与保健促进局合作，在这方面为我们的青年尽最大的力量。”

他继续说，“我们坚信解决我们问题的方法，不是妥协，而是忠实地遵守已被证实对人性有益的，并赐予人的爱情及生命其尊严与神圣性的做法。”

这文告解释了有关性行为的教会婚姻法。

谢总主教引述教宗保禄六世 1968 年写的《人类生命》通谕中：“教会…讲…在夫妇密切结合时，根据铭刻在男女本性中的法则，使该行为能产生新的生命。”及“在行夫妇性行为…，

禁作任何阻止生育的行为，无论是以此行为作为目的，或作为手段，都不可以。”

谢总主教也强调教会训导反对使用避孕套，并提及“在教会眼中，婚姻行为是唯一道德的性行为。”

“当我们向年轻人传达在婚姻以外，万一有需要，该怎样使用避孕套；这就好像教会在教导我们去犯较轻的罪行，是没有道理的。因此，我们找不到任何在婚外或同性间性行为使用避孕套的教会训导。”

然而，总主教承认，对于避免经由不道德的性行为感染性病，而使用避孕套的方法是否更好，这个问题依然存在：“在这点上，我们没有正式的教会指导，而是交由神学家及权威人士去探讨有关事宜。”

他在文告结尾时说：“让我们对自己的信念抱持勇气，在性行为、各项科目及学校生活各方面带入真正的教育和价值观。”

根据总教区天主教学校委员会（ACCS）指出，新加坡天主教会与教育部曾就此事项进行讨论。教育部同意重新审查教会为学校所提供的性教育课程“Breaking Down Barriers”。

## 马新汶各教区采用英国新版弥撒经书

当英国版本的英文弥撒（罗马）经书的翻译工作正式完成后，马来西亚、新加坡暨汶莱主教团将会采用它。

这是 2011 年 1 月 3 日至 7 日假新山避兰东甲柔教区中心举行的主教会议中，教会领导人所作出的决定。

至于这新版弥撒经书内不包括的经文，如庆祝华人农历新年、国庆日、沙劳越州的达雅节、沙巴州的丰收节等，主教们表明将会呈交及征求教廷的批准。

根据主教会议的记录，所有与经书有关的区域供销机构，必须在主教团的经文获得正式批准后，才可订购新版本的英文弥撒经书。

主教们建议，教区在获取新的弥撒经书，并在使用前，应该先提供适当的教理讲授。

区域礼仪委员会将监督这培训计划，并提供所需资料。（摘自“Catholic News”）

## 积极努力促进基督信徒合一



1 月 18 日至 25 日基督信徒合一祈祷周的一系列活动，提醒基督信徒，大家都是共同相信天主和主耶稣，都要为促进基督信徒合一更加积极努力。

来自亚德阁卫理教堂的 Lorna Khoo 牧师在上主慈悲堂所举行的论坛上，呼吁在场的 400 名基督徒将圣体圣事看待成“耶稣基督临在的圣宴”。

她说，耶稣的临在能让人皈依，“祂的临在，预告有好事发生…祂邀请…大家都可前来参与。”

但她承认宗派的法令和训诫有时成为绊脚石。

她分享了自己的亲身体会。为表示与天主教徒团结，她曾在海外的一场宗派会议上，参与弥撒。在领圣体时，她选择遵守天主教的条规，将自己的尊严放下，而没有坚持去领圣体。她的举动引起在场一名主教的注意，在互祝平安的时候和她相拥，仿佛在告诉她，他了解她无法领受圣体的痛楚。

“当耶稣要求我们为祂奋斗时，我们应该遵照祂的旨意，将结果交托给祂，” Lorna 牧师说。为了合一，我们应该放下自己的尊严。

此外，各宗派的基督徒必须致力于爱护自己宗派以外的教会。她建议从阅读其他教会的文件和欣赏他们的传统做起。

Mar Thoma Syrian Church 的副主席 Roy Joseph 博士说，当今新加坡基督徒所面临的挑战是接受各宗派间的不同之处和传统，以取得更为显著的基督

### 新书推荐

### 认识您的弥撒



原价：S\$4.00  
特价：  
S\$ 3.20  
RM 6.40

不久我们将进入四旬期，你是否准备多几次去圣堂参与弥撒？

为使教友更了解感恩庆典，更积极参与弥撒感恩祭，古晋总教区圣经与信仰培育委员会，编辑了《认识您的弥撒》一书。

本书内容不但根据《弥撒经书总论》介绍感恩圣祭结构的各部分，说明它的礼仪意义，并且提供教友应以何种精神和心态参与感恩圣祭。

相信读者从这本书会增多对弥撒礼仪的认识，也会增强参与弥撒的乐趣，有助灵修生活的进步、教友共融的成长。

促销期至 3 月底，可在守礼社购买。

徒合一，好让非基督徒见识到各宗派间都是敬拜同一天主。他建议各宗派的圣职人员可考虑跨越各宗派，聚首研究和讨论圣言。

来自胜利家庭中心的 Edward Keith Pousson 牧师则说，这世上只有一个教会，大家都是一家亲；让维持基督徒之间的合一成为大家的责任。

圣公会善牧堂的 Joseph Goh 牧师也说，祈祷不是一件软弱、漠然、客观的活动，而是一份主动和积极参与耶稣基督的使命。既使大家为自己的需要祈祷，但经由宗徒教诲有关天主的承诺和计划、团契和擘饼下，这些祈祷可超越现时的需要。

# 新加坡明爱董事会新动向

新加坡明爱董事会有所更动，Willie Cheng 卸下主席一职，由前副主席 George Lim 接任。此外，董事会也迎来六名新董事。

新主席 George Lim 重申新加坡明爱的计划：加强现有的服务，积极于对外社会使命，促进大众教育及社会回响。他也说，一项有关贫穷人士的调查结果也将在近期内发表。为了规划新加坡明爱未来三年的方向，董事会将于近期内举行避静。

谢益裕总主教在1月8日的聚餐上，答谢了六名卸

任的董事：Juliana Ng、Diana Quek、Patrick Goh、Benjamin Wong 及耶稣会会士 Colin Tan 神父。新董事包括 Anthony Soo、Stephen Chu、Jane Foo、Angela Lee、Thomas Teo 及方济会会士 John Paul Tan 神父。

审计部与财务及投资部主席的任期不可超过两届，其他董事的服务任期则以六届为限；一届为期两年。



新加坡明爱新任主席 Mr George Lim



# “方舟·彩虹II”青少年信仰生活营圆满落幕

“几时虹霓在云间出现，我一看见，就想起在天主与地上各种属血肉的生物之间所立的永远盟约。”（创9:16）

新加坡天主教华文教务委员会（教委）青少年小组于去年十二月学校假期在人民协会白沙假日营成功举办了青少年信仰生活营，让三十多名来自各个堂区的青少年们度过了意义非凡的四天三夜。该生活营的主题是“方舟·彩虹II”，延续拓展了半年前“方舟·彩虹”儿童信仰生活营的精神。

营会准备了多项精彩绝伦的活动，如破冰游戏、青少年信仰讲座、圣经分享、唱报佳音、圣诗唱游、电影观赏、玫瑰经默祷、竞技游戏、自助烤肉会等。营员也有机会到营外进行“极速前进竞赛”（Amazing Race）、到天主圣三堂参与弥撒，还到圣母圣诞堂参与圣诞听唱会。

开幕当天，教委青少年小组组长唐永明致词时表示，教会愿意提供空间予年轻的一代，希望年轻人踊跃参与更多有意义的教会活动，传承推动华文教会的发展，并认识更多的朋友，分享主耶稣的爱。紧接着的“破冰游戏”，把营员们从初来时的腼腆生涩引向互相认识，最终在“争捕气球鱼”的游戏中打成一片。

“方舟·彩虹”的灵感源于圣经《创世纪》，生活营里的三场信仰讲座的三大副题分别为：一、认清方向；二、同舟共济；三、活出彩虹。

生活营第一场信仰讲座由张利勇修士主讲，张修士先从巴金的《灯》说起，讲述了《哈里希岛上的长夜孤灯》、《希洛点燃的火炬》、《南辕北辙》等寓言故事，很耐心地铺设场景，渲染氛围，引导营员们认识罪恶的黑暗，度过诱惑的海洋，并看清楚天主的光芒。营

员们与张修士一起画“方舟图”，探讨时下年轻人关心的一些热门话题，例如：街头暴力、性爱堕胎、沉迷电玩、自残轻生等等，并且学习如何通过认识主耶稣赐给的“信、望、爱”三项美德，了解圣经的价值观，认清人生的方向，从中学习如何为自己的人生做选择。

第二场信仰讲座的主讲者曾国良兄弟，带领大家翻开圣经《创世纪》，查阅里头关于洪水灭世前因后果的记录。曾兄弟更通过不久前智利被困矿工成功获救的真实故事，阐明了信心、分享、纪律、团结等诸多因素如何帮助人们度过艰难时期。智利矿工们被困69天，相比之下，诺厄一家人携同各种动物在洪水中漂流却长达近一年！这种种鲜明真实的例子让营员们深刻了解到：同舟共济的精神素质在任何团体内皆不可或缺。

彩虹象征天主对人类永恒的爱与不变的承诺。第三场信仰讲座鼓励营员们依靠圣神的恩典“活出彩虹”。美丽的彩虹是由红、橙、黄、绿、蓝、靛、紫七种颜色调组成的，我们的生活也应该要体现圣神七恩——敬畏、孝爱、刚毅、聪敏、超见、明达、上智，方能变得更精彩。主讲者何国章兄弟通过与众不同的“剥洋葱”活动及一份“自我评估表”，带领营员们检讨自己的信仰生活，想想如何“踏上十字架的道路”，使生命充满刚强及喜乐。

高潮迭起的生活营当然少不了其它各种紧张刺激的项目，营员们玩得不亦乐乎，更从中发挥了高度的团队精神，建立起深厚的友谊。生活营结束时，绝大多数的营员表示，他们度过了难以忘怀的四天三夜团体生活，并学习到许多做人的道理，希望以后能再参加类似的信仰生活营。

文/图：曾家伟

## 活动消息

华语个别辅导、默观避静  
(两天一夜或三天两夜)

地点：嘉诺撒活泉灵修中心 Lifesprings  
详情询问：林玉莲修女 64662178  
网址：www.lifespringscanossian.com

“从默观祈祷迎向生活挑战”

灵修加油站：回顾与展望个人的灵修旅途、操练祈祷、观看录像、解答问题  
主持：陈定贤兄弟

日期：2月26日（星期六）

时间：上午10时至下午4时

地点：和平之后堂达卫楼4楼礼堂

★ 免费提供午餐。欢迎大家预先将有关默观祈祷的问题电邮给教委灵修小组：lingxiuzu@gmail.com

圣方济亚西西堂  
祈祷堡垒——神恩复兴团体  
二月份 祈祷聚会

日期：2月26日（星期六）

时间：晚上7时45分

地点：圣方济亚西西堂（礼堂）

主祭：何国章兄弟

形式：赞美与敬拜、讲座、心灵祈祷、茶叙（自备餐）

欢迎带家人与亲友们出席

医疗保健讲座

主题：乐龄人士的保健与养生

主讲：王志雄中医师

日期：2月27日（星期日）

时间：下午3时至4时

地点：圣母圣诞堂

联系：林初理 81181537

主办：公教退休人士小组

无需报名，免费茶水招待  
欢迎退休人士/乐龄人士踊跃参加

福传中国祈祷团退省

主题：你的国来临

主讲神师：林瑞德神父

日期：3月20日（星期日）

地点：CANA 天主教福利中心二楼  
(圣伯多禄圣保禄堂旁边)

节目：歌唱和祈祷、讲道、分享

报名费：\$10（包括午餐及茶点）

截止日期：3月11日

询问：Angela Wong: ohrwonga@nus.edu.sg

Catherine Tay: ctay\_sg@yahoo.com

“治愈与宽恕”华语避静

主持：吴良国神父

日期：3月29日（星期二）晚上8时至  
4月1日（星期五）晚上7时

地点：依纳爵灵修与辅导中心  
8 Victoria Park Rd (圣依纳爵堂后面)

形式：每日一讲及默观操练、平日弥撒、个人读经默想及灵修辅导

费用：（3夜住宿与膳食）  
每人\$180/冷气房或\$105/无冷气房  
另加\$90（3日个人灵修辅导）。

报名：名额只限8位，请尽早报名。

询问：教委灵修组 96435729

lingxiuzu@gmail.com

## 新获祝圣为天主教司铎前圣公会主教 要在圣公会和天主教会间搭建对话桥梁

(梵蒂冈讯)三位前圣公会的主教在今年元旦被接纳为天主教会的成员,并于1月15日被祝圣为天主教司铎。英国天主教主教团发表公告说明:“去年11月8日,圣公会的5名主教(3位在职,两位退休)宣布愿意公开停止在圣公会的主教职务并辞去牧职,他们的决定于2010年12月31日生效。”

作出决定后,3位仍在的前圣公会主教牛顿、伯纳姆和布罗德赫斯特同自己的家庭成员今年1月1日在西敏寺主教座堂举行的弥撒中被天主教会接纳,与之完全共融。三位前圣公会的修女也被接纳为天主教会的成员。新铎将自己奉献给沃尔辛厄姆圣母,沃尔辛厄姆是英国唯一的圣母朝圣地,奉真福纽曼枢机为主保。

牛顿蒙席近日被任命为圣公会皈依天主教会信徒特别主教辖区的负责人,他谈到自己晋铎的经验说:“我作为司铎和圣公会的主教都受到尊重,我丝毫不否认我的过去。”他表示自己并不恼恨英国国教,“在英国教会和天主教会之间搭建桥梁”是他领受铎职的工作之一。他表示自己的信仰和司铎圣召受到了圣公会的滋养和抚育,但是他始终深切渴望与天主教会合一,而大公运动的路程“因圣公会当局

同意女性晋铎和晋升主教的决定而放慢了脚步。”牛顿蒙席的特别主教辖区目前暂时设在英格兰和威尔斯主教团在伦敦的所在地内,他感到负责愿意加入这个主教辖区的圣公会信友和司铎的这项工作,责任重大。

此外,根据英格兰和威尔斯的“2011年天主教指南”就当地天主教会状况提供的数据,“与罗马天主教会共融”的人数增加了将近20%,领洗和行婚配的人数也有相应增长。在2009年成为天主教徒的有5247人,与前一年的4378人相比,大有增长。接受圣洗的有6万4千零10个人,比去年同一时期增加500人。行婚配圣事的有9968例,比前一年有所增加,是3年来最多的一年。虽然,领洗人数有所增加,但“天主教指南”也显示2009年每周进堂参加弥撒的人数减少两万人。42个堂区在这一年中关闭,剩下向公众开放的教堂下降到44座。教区司铎在人数上未有变动,3500位;终身执事的人数有所上升,连续5年总数为752位。据朴茨茅斯教区主教霍利斯说,天主教徒的增加是青年人“渴望信仰”的标记:“教会向他们提供一些有实质性的东西,以团体作根基,长久下来让人看到它的吸引力。”

## 教宗:以个人坚固道德观加强法律与机制力量

(梵蒂冈讯)教宗本笃十六世于1月21日接见罗马警察局的警官和警员时指出,今日社会道德原则薄弱,需要以个人的坚固道德观来加强法律和机制的力量。教宗勉励信友们在社会中不屈不挠地宣示信仰,并祝愿社会和公众机构重新找回它们的“灵魂”。

首先教宗指出,“永城”罗马也在改变,而且这些改变不全是好的。教宗说:“这些改变有时给人带来不安全感,这首先因为社会与经济的不稳定,但也因为对法律与个人道德态度根基的感觉变得薄弱。”

这一来,我们的世界便缺乏道德共识,共同生活的基本结构也因而不能完全运转,导致许多人认为保护社会的警卫

力量无法完成他们的任务。面对这种情况,教宗说,大家,尤其是基督徒,都有责任不屈不挠地宣示信仰和行善事,好能继续勇敢地与人们同甘共苦,在他们尘世生活中的喜乐与黑暗时刻陪伴他们。

教宗接着与罗马警察局的领导人士和警员们谈了人类生存的主观层面,并解释根据现代思潮所发展出对良知的狭隘观点,基于没有客观的根据来决定什么是有价值的和什么是真实的,而是凭个人的直觉和经验,按自己的尺度来做决定。这样,每一个人都有自己的真理和道德观。后果是宗教和道德会被排挤到私人的领域,信仰与信仰的价值和行为不再有权利在公众生活中占一席位。

教宗指出出现在社会的矛盾,

就是:一方面强调多元主义和容纳的重要,但同时,宗教有被逐渐排挤到边缘,几乎是必须限制宗教对人们生活的影响。

教宗强调,对基督徒来说,“良知”的真正意义是人认识真理的能力,而且在认识真理之前还要能够感觉到寻找和找到真理的召唤。教宗接着指出,人是一个爱与真理的计划表达。新的挑战需要天主与人再次相会,社会与公众机制重新找到它们的“灵魂”、精神与道德根源,来给予道德和法律价值新的依据。基督信仰和教会要不断地为促进公众利益与合乎人性的发展做出贡献。教宗请罗马警察局的警官和警员以身作则,令他们的非宗教性工作与他们的基督信仰互相融合。

## 先教宗若望保禄二世 将被奉为马德里世界青年日主保

(梵蒂冈讯)先教宗若望保禄二世在列真福品后,又将被奉为西班牙马德里世界青年日主保。这是1月14日晚上圣座在俗教友委员会主席里尔柯枢机主教在西班牙马德里宣布的。今年世界青年日第二次筹备会议于1月15日结束,全球84个国家和44个团体、机构的代表出席了会议。

枢机向代表们说:“我们非常高兴,在我们的主保中也有若望保禄二世”,在场人士以热烈掌声迎接这令人兴奋的消息。教宗若望保禄二世

就如圣十字架若望和圣女大德肋撒,也加入了其他主保圣人的行列,这个选择理所当然,因为他是世界青年日的创立者和最热烈的支持者。

世界青年日筹备工作继续进行,预计从8月16日至21日会有2百万青年来马德里与教宗本笃十六世相会。里尔柯枢机在1月14日还说:“在组织方面的工作,不应该分散举行;每个世界青年日的中心目标,就是让青年人接近基督,这正是先教宗若望保禄二世所渴望的。”

## 香港教区传递圣髑 为教友年揭开序幕

(天亚社讯)香港教区于今年1月1日开启“教友年”,以传递圣髑的方式,鼓励信众在家庭中见证信仰。

这次传递的圣髑属于圣女小德兰的父母路易(Louis Martin)和泽莉(Marie Zélie Guerin Martin)。教宗本笃十六世于2008年,将他俩列入真福品。

在1月1日天主之母庆节的和平弥撒中,教友年专责小组主席陈志明神父宣布,“真福敬礼朝圣之旅”是教友年的首项活动。

这位副主教表示,他们半年前到法国里修朝圣,当地负责人把圣髑送给香港教区。

他指出,圣髑将在堂区及教友家庭巡回敬礼,提醒信众成圣之路是由家庭开始。

弥撒中,香港教区汤汉主教把真福圣髑交给露德圣母堂主任司铎叶定国神父,成为敬礼朝圣之旅的首站。每个堂区将供奉圣髑一至两星期,经51个堂区传递后,将永久存放于圣德肋撒堂。

接待堂区要在主日弥撒中恭念特别祷文,弥撒降福前主礼将圣髑交给接待家庭代表带回家中,邀请亲友一起敬礼祈祷。

叶神父表示,作为首个接待堂区感到很开心和荣幸,不过更重要是借着活动让教友珍惜婚姻生活,把孩子培养好,因为家庭是圣召的摇篮。

他指出,接待家庭通常比较融洽和虔诚,所以他们会与亲友分享接待经验之余,也可以分享家庭生活,因为“教友年并不只是鼓励个别教友成圣,若整个家庭都能投入则更有意义”。

陈志明神父说,真福路易和泽莉值得教友学习,不仅因为他们的女儿是圣人,这对夫妇更以自己的信仰及家庭生活,引导孩子们过圣德的生活。

他指出,他们除了为孩子的圣召提供理想的环境,也是夫妇的模范,充分体现婚姻圣事的恩宠和教友的使命,实在难能可贵。

真福路易和泽莉出生于法国,年轻时想加入隐修会和仁爱会,但分别因拉丁文欠佳和身体健康而被拒绝。泽莉遂求天主赐她能成为好妈妈,好能把子女献给天主。他们婚后共生了9名儿女,只有5位女儿存活,后来都加入修会度奉献生活。

教友年还有一系列的讲座和祈祷活动。

## 韩国明爱成立新机构 加强国际救援工作

(天亚社讯)为开展更广泛的全球活动,南韩天主教会经外交部批准,于1月18日设立了第一个国际人道救援机构,即韩国国际明爱会。

韩国国际明爱会主席安明玉主教表示,新机构将致力全面的国际救援活动,确保穷人享有人的基本尊严。目前韩国国际明爱会的捐款只来自于每年一月底举行的明爱主日的奉献。

安明玉主教说:“我们需要更多的钱。”他也保证韩国国际明爱会的工作“会以透明和公开的态度,避免在财务上产生误会,并争取国际社会的认同。”

安主教又说,这个机构

需要面对的挑战,是在本地教友当中募集经费,尤其是为北韩的穷人募款。为此,他委任玛利诺会吉拉·蒙德神父为北韩援助项目的负责人。哈蒙德神父曾多次探访朝鲜,带去治疗结核病的药物和援助。

韩国主教团于1974年以“人类发展委员会”为名成立援助组织,于1991年更名为“韩国明爱”。

虽然该组织有部分国际救援项目,但大多是涉及国内的工作。自93年以来,韩国明爱的对外援助金额高达近240亿韩元(约2千万美元),并于2007年开始援助北韩。



# 问世间，情为何物？

保禄

问世间，情为何物？直教生死相许？天南地北双飞客，老翅几回寒暑。  
欢乐趣，离别苦，就中更有痴儿女。君应有语，渺万里层云，千山暮雪，只影向谁去？  
横汾路，寂寞当年箫鼓，荒烟依旧平楚。招魂楚些何嗟及，山鬼暗啼风雨。  
天也妒，未信与，莺儿燕子俱黄土。千秋万古，为留待骚人，狂歌痛饮，来访雁邱处。

当年，元好问赴试途中，偶遇一捕雁人对他说：他早晨捕杀了一只雁，另一只脱网的雁，却在空中悲鸣不去，竟突然投地而死。元好问感伤地买下双雁，葬在河边，垒石为记，号曰“雁邱”，并作了这首脍炙人口的“雁邱词”，句句刻骨铭心。文学中的罗密欧与朱丽叶、梁山伯与祝英台，以及“孔雀东南飞”的焦仲卿与刘兰芝等，回肠荡气的爱情悲剧，千古传诵；而大雁殉情，可真是千古奇闻的罕事啊！在我们平淡的人生旅途中，谁人没有感情上的纠葛呢？

友人黄君从台湾来，是为了避免酿成感情的惨剧。他在台湾的教会邂逅了女友，可惜相见恨晚，因为她已名花有主。在教会的礼拜活动中，她渐渐觉得与黄君的信仰志趣相投，而男友却是位无神论者。当她移情别恋时，黄君就开始收到了匿名信，责怪他横刀夺爱，警告他要当心！黄君也

在报刊上，读过不少的情杀悲剧，因此不希望任何人作出愚蠢的事情，更不愿看到心爱的人受伤害。他还记得，曾和她看安徒生的童话片《海的女儿》，共同为小人鱼落泪。小人鱼不愿伤害王子以求自保，宁愿投入大海，融化成泡沫。小人鱼是牺牲了自私占有的狭隘男女爱情，以求得人类永恒圣善的灵魂。

黄君也读过安徒生的传记，知道他也是位虔诚的基督徒，曾写下这名言：“我们走近上帝的时候，所有的痛苦和艰辛都将消失，留下的是美丽的东西。我们把她视为冲破乌云的一道彩虹。”

圣经上救主耶稣教我们，要爱人如己，祂说：“这是我的命令：你们该彼此相爱，如同我爱了你们一样。人若为自己的朋友舍掉性命，再没有比这更大的爱情了”（若 15：12-13）。

黄君因此迢迢千万里，负笈远渡重洋，到这枫叶国来深造。上帝该很欣赏他的基督精神吧，让他遇到了她，来自马来西亚的女大学研究生。所谓有缘千里来相会，他们终于在教堂缔结了良缘。目前育有一男一女，长男受了父母虔诚的宗教信仰熏陶，当了牧师。

另一位刘君，到加拿大的爱城，半工半读，修学会计。毕业后回港和女友成婚，一同移居加国。他工作之余，再攻读专业课程。

刘君成家立业了，该令人羡慕吧？殊不知，晴天霹雳，妻子突然莫名其妙地要求离婚。刘君个性刚强，深受打击，精神低落，还去枪械商店订购了手枪，想在自己无法忍受时，自寻短见。吓得我和两位老朋友手足无措，大家尽量在业余，拉他去逛街，看电影，喝茶吃饭，游说开解

他，阻止他去领取枪械，不让他独自胡思乱想，以免万一他想不开，伤害了自己。

大家就这样折腾了快半年，刘君总算熬过了感情的折磨，心情逐渐平静下来，专心考获了高级会计文凭。

他过后还是离开了这伤心地，搬到东部数千里外的城市去。后来他在联邦政府部门工作，因勤奋业绩，很快就当了一个部门的主任。现在也是“有情人终成眷属”了！小儿子是位教师，妻子和长子都是会计师呢！

西洋谚语说：“当天主关上一扇门，在某处祂会为你打开一扇窗户。”虽然，当你陷入情感的深渊时，是难以相信，紧闭的大门之外，另有光明的天地。但希望天主会通过你身边的良师益友，或世间的事务，来警惕你，指引你正确的人生道路！  
亚孟！

我出生在天津市近郊的普通农民家庭，凭着自己的刻苦学习和辛苦工作，收获了相应的幸福生活。当时自己并不满足于此。受出国热的感染，在各方面条件都具备的状况下，带着女儿投亲靠友来到了新加坡。

新加坡的生活环境真是美极了，初来乍到的我们兴奋地四处乱转，享受着所有的美景，尤其是风格各异、高低错落、大小不一的教堂建筑让我心仪，更觉得它们是一道美丽的风景。

抑制不住内心的敬畏和太多的好奇，走进了一座漂亮的教堂（天主教圣家堂）。新加坡有很多不同的宗教，其各自的建筑也是鳞次栉比。可我们怎么就进了天主教的教堂呢？（后经学习天主教的知识得知，我们是蒙天主的召叫而来。）

记得第一次走进教堂，正赶上英语弥撒，先是被天主的庄严、堂区的气氛和教友们的虔诚所折服；还有那些或悬挂、或镶嵌在墙壁上的画像，以及一首首时而委婉、时而悠扬，却都是在荡漾着人们心灵的圣歌。接下来就是神父用抑扬顿挫的声音在宣读天主的福音和动情的讲道，都深深打动和吸引着我们。正是从这一刻开始，在许多热心教友的帮助和鼓励下，很投入的学习了天主教的知识，同时也享受着来自天主的爱。

2010年1月，我在天津的西开教堂参加弥撒。那天，神父在讲道时给大家讲了这样一个小故事：“一天，国王在大街上遇到一群乞丐，他们衣衫褴褛、蓬头垢面。当国王的目光落在其中一个小孩子身上时就动了怜悯的心，随俯下身对他说：‘我要带你到我的家里去享福，你愿意吗？’小孩子非常高兴的答应了。国王叮嘱他说：‘你就站在

## 天主拣选了我

李汝莉

这里等，我让我的儿子来领你。’国王说完就走了，这个小孩子很听话的等在那里。一段时间过去了，由于饥饿，其他的乞丐都去乞讨了，这个小孩子还是一动不动的等在那里。又过去了一段时间，还是没见国王的儿子来领他，众乞丐纷纷劝说和嘲笑他，有的说你是不是疯了？又冷又饿你还在等，他不会来的，是骗你的；有的说：你还是别等了，自己去乞讨吧，免得饿着；也有的说他傻，并把自己吃剩下的食物送给他吃。可是都被他拒绝了，因为他坚信国王的话，也相信国王的儿子一定会来找他。他终于等来了领他的人，带他去见国王。国王问他：‘你愿意做我的儿子吗？吃好的、穿好的，还可以和我的儿子共同来继承我的王国。’小孩子高兴极了，大声回答说：‘我愿意！’国王高兴地吩咐仆人先带他去吃饭，然后沐浴更衣。从此，这个孩子就改变了命运，享受着国王赐予他的一切一切……”

这个故事本身再简单不过了，可它真真切切蕴含着是一个非常深奥的喻义。故事中的国王就是我们仁慈的天父，我（我们）何尝不是那个小孩子？那个来领小孩子的人不正是我们的主、天父的独生子耶稣基督吗？冷静地回忆着自己认识主的过程，惊喜地感觉到自己何等的幸运。我只是众乞丐中普通的一员，是天父从众乞丐中拣选并惠顾了我，又差

自己的独生子，牵着我们的手，陪我们在异国过着平安快乐的生活。

我十分珍惜这迟来的天主的召叫和仁慈的大爱，我要以基督为榜样活出真正的喜乐。把自己学到的天主的福音传给那些还没有认识主的人，让他们同样得以享受天主的仁爱。可我也清楚，仅凭自己的力量是万万做不到的，必须祈求天主坚定我们的信德，赐给我们智慧和力量，让我们常有一颗感恩的心，更要学会宽恕别人和爱人如己，只有这样才不会辜负天父的拣选，也只有这样才不会辜负耶稣为我们所付出的一切苦难。

天父！我感谢你拣选了我。既然你已经拣选了我，就求你俯听我的心声，祈求你和圣神与我同在，陪我过好今后的生活。

### 海星旅店

HAISING HOTEL PTE LTD

37 JALAN BESAR SINGAPORE 208801

(OPP.SIM LIM TOWER)

TEL: 62981223 FAX: 62986609

网址: <http://www.haising.com.sg>电邮: [hs@haising.com.sg](mailto:hs@haising.com.sg)

大众化的旅店 地点在市中心 交通购物方便

(旅店设备齐全)

有冷气、电视、网际网络、传真、商业询问的设备

单人房: 从\$50起 双人房: 从\$60起

(租金优惠)

不收附加费 特别优待长期租户

欢迎询问

# 主爱的力量

孙玫瑰

时间过得真快，回想起七年前的情人节，2004年2月14日，那是我人生中最黑暗的日子，突如其来的消息，一个无病痛、活生生、在生活中照顾我21年的配偶，就这样的离开人世。

很奇怪，不知哪来的勇气和力量，当我听到这恶讯时，一滴眼泪也没掉，却很冷静地面对所发生的事，很清醒地一件又一件的处理好，终于把丧事办妥了——连续五天下来，我是怎么度过的？吃也吃不下，睡也睡不好。回到家以后，我崩溃了，放声大哭一场。当我醒来时，已是第七天。

静下来后，我怨配偶没良心，不守承诺，自己先走，留下我孤独面对生活的重担、人际关系；我害怕别人问起伤心事，我把自己与外界隔离，不愿见人，躲在屋子里，对什么事都不在乎，觉得做人没意思。其实当时我是在等死，但

又死不掉，不敢自杀，怕死后下地狱。

日子一天天过去，也许休息够了，元气恢复了，有精神了，便开始埋怨天主不爱我，把我爱的人带走。

我问天主，我哪里做得不好？哪里做得不够？我自问，“天主十诫”我都有守，为什么这不幸的事情偏偏发生在我身上？不记得我重复了多少次，问同样的问题，但天主总是默不作声，没有回应。

时间一久，就觉得无聊，我开始看书来打发时间，也不记得看了多少本书，心情渐渐恢复正常，头脑也开始思考，想通了，活着的人还是要继续生活。

转眼三年过去了，我还活在自己的空间里，不时地问天主，祢爱我吗？

那时候的某一天，我在看高夏芳修女写的一本书《人真妙》。真神奇，天主向我说话了！

天主回应我的疑问，同时给了我明确的方向和答案——我被书中的这段话所感动，“天主（说）：我爱你不是因为值得爱，而是因为我爱了你，你才变得有价值。”

我重复地看这句话，一遍又一遍，一言惊醒梦中人，喔！我明白了，原来天父没有遗弃我，这些日子来，祂都默默地陪伴我、爱着我，是我自己迷失了方向，没有把天主排在第一位。

阿爸父，对不起，求祢宽恕，求祢原谅我的无知，把配偶排在第一。现在我领悟到了，我要信靠祢，祢所给的一定适合，祢所安排的肯定对我最好，因为祢是爱我的主，我愿一生侍奉祢，求祢加强我的信德。

祢的爱，不但医治了我那颗受伤的心，也让我的灵命在教会团体里成长了许多，感谢祢的接纳和包容。主，让我用行动来回应祢，因为我的生命，祢全知晓，全由祢预先定好。

## 明爱避静之旅：让我学会给予爱

陈竞斯（广州来稿）

在信仰之路上，我们不是一个人孤单地走。

从我被拣选为信徒、认识天主开始，在我信仰道路中的不同阶段里，很感谢天主能使我幸运地遇到很多爱我和帮助我成长的好教友，让我在信仰的历程中感受到大家庭的爱。

在信仰中要得到成长，需要环境，避静是很好的途径。

去年10月的中国国庆假期，本来打算到新加坡探望在那里读书与参加广东话慕道班的妹妹，但刚逢妹妹考试和搬家，所以未能成行。但这只是七天假期，一直想好好利用。正好香港热心教友们传来好消息：他们邀请我参加10月1日至4日在香港长洲明爱营地举行的避静活动，说是机会难得一定要来啊。我很快便满心欢喜地答应了。

后来细细想，就犹豫了，因为从广州到香港长洲可真是穿州过省，又坐车又坐船的辗转，又没有同行朋友一起去。我想退缩了，想看看假期中有没有更好的活动，可往别的地方去。但天主没有让我多想，祂安排我很顺利和超级快地办理好了通行证，给我免费的来回火车票，还有香港教友们相当热心地给我路线图。

但我还是一直跟天主闹别扭：很远，不想去。时间越来越逼近了，我于是又问天主：一定要去吗，很辛苦的路程啊！主给了我答复：“我想你去，尽管表面看来路程辗转，但这是你在信仰历程上所需要的一个很重要经历。”

那好吧，我便收拾好行李上路了。

10月1日那天，我很顺利，而且超级快地在下午三时已经来到香港长洲，比想像中的快速和顺利。不得不惊叹上主的安排。

香港长洲一直是我心念念很想来的地方，因为这里有很出名的“抢包山节”；而且，长洲是一个

很宁静、民风淳朴热情的小岛。

我上到山顶明爱营地，得到负责人的热情接待。因为我是最后一位到达，所以他们安排住在山顶房间，这真是一个巧妙的安排，下面再解释吧。我们上课的地点在山下，所以我每天要从住的地方到山下上课的地方，每天必须来回走一条400级的长楼梯。

第一天，神父分享的主题是“不要害怕，去驱除心中的黑暗”。不要害怕，因为主已经保护了我们。我们要学会向光明道路上行走。

第二天，学习主题是“学会爱自己”。什么是真正爱自己？是否因为我们的聪明才智，所以才会爱自己？是否因为我们美丽迷人而爱自己？如果有一天我们老了，智力衰退，容颜不再，还爱自己吗？爱，爱自己是无条件地爱自己的任何东西，包括爱自己的缺点。学会爱自己才有能力去爱别人。

这几天里，神父都和参与避静者个别详谈，帮助我们驱除心中的黑暗。因为只有我们部分人会国（华）语，所以我被安排充当国粤语翻译，所以感到很荣幸。

其实，自从2月在我广州家附近的沙面露德圣母堂因为年久失修，需关闭重新装修，所以我已经快大半年没有机会参加主日弥撒了。尽管我每天早晚坚持祈祷，但感到很辛苦，像跟天主的关系疏远了，还觉得祂可能已不再爱我了。与此同时，我的生活，包括工作和感情生活也一团糟，内心很苦恼。幸亏我信任主，不放弃，不断寻求解决之路。所以，来了这里避静。

以往，先后在香港澳门都参加过几次避静，每次我都会很明确地提前知道避静主题和每天的具体安排；以往我参加避静是因为总觉得自己很空虚，想从避静中得到一些什么，或者解决什么问题。

这也就是说，在信仰和生活中，我一直都是索取者，总希望别人或主，来爱我和帮助我。

但这次避静，我居然“忘记”事前了解这次活动的主题和每天的具体安排。只知道主让我来，我就来了。确实，在这次避静中，我可能没有很系统地完全参与神父的课，却在整个避静过程中，发现原来我不再需要去向别人索取这个那个。

在信仰中，我不再是一个永远只会学习的学生。主驱除了我心中所有的黑暗，让我知道自己有足够能力在生活中，以信仰去帮助别人。我应该做主的战士，去为世人展现主的盐与光；要不断求进步，积极往前行。

这次避静，颠覆我以前很多错误的思想，让我可以正确地更加了解自己 and 信仰，更加信靠主。

主让我能顺利、平安地来回往返香港的旅程，连避静中的饮食和住宿都是贴心的安排。更重要的还是精心巧妙地安排我瘦身的“天梯之路”，因需不断来回往返一条400级的长楼梯——因为避静之前思想混乱而导致生活放纵，不爱惜自己的身体以至胡乱饮食，体重超标而引致身体不健康，所以主在这次避静让我住到山顶，每天多次往返楼梯瘦身。看，主连我身体健康瘦身都安排了，那我还有什么要担心和害怕的呢？

长洲回来，让我感悟很多，使我对生活的态度产生巨大的变化，而且还会影响到我的生活中每一个细节。现时我在避静后充满爱的能力，懂得把强烈的爱向全宇宙人民去放送，而且一直会继续下去。

无论如何，不管前路是风雨兼程，还是阳光灿烂，我都会用爱和信心去面对。我认为自己比别人幸运，因为我能信靠主，还有一班我爱、爱我的教友们做坚强的后盾，与我一起走人生路！

# 母亲，为何我让你等了那么久？

李瑞芳

电邮的这篇短文《母亲，为何我让你等了那么久？》，据说写的是个真实故事。

故事里的母亲隐瞒了自己患上癌症，而且仅剩下半年生命的事实。

因为她不想让远嫁他乡的女儿担心牵挂，所以在长途电话中和女儿闲话家常时，总是捡些让女儿开心、带有鼓励的话来讲。但时间一天天过去，她知道自己是盏即将熄灭的灯心，就非常焦急，也非常渴望在去世以前能见到女儿一面，并且好好地看一下自己的女儿。为此，她便一直缠着要住在千里之外的女儿回家一趟。谁知女儿因为工作、家庭和孩子两头忙，一直抽不出时间，所以三番四次拖延，不肯回家。不得已，母亲只好拜托姨妈打电话给女儿，告诉她，母亲病了，快回来吧。

女儿听到这坏消息，即刻泪眼模糊，万分火急地赶回家。但粗心大意的她，见是见到了母亲，却看不出母亲的病容，更不用说知道母亲已经患上癌症，且已时日无多；她只单纯地认为，母亲是因为过度思念她，而假借生病的点子来骗她。

第二次，当女儿接到姨妈的电话，又是催促她回家，说是妈妈病了。这次女儿抱着“狼来了”的心情回家去，但是一来到村口，没见到母亲像往常一样带着亲切的笑容来迎接，心中顿时冒起不祥的预感。

果然，姨妈告诉她，当她接到电话的那刻，其实母亲已经走了，而且走得很安详。母亲的后事都是她自己事先安排，并不怎么麻烦到亲戚朋友，老

人是以乐观的心态走完人生最后的旅程。唯一的遗憾便是对女儿的牵挂。

女儿的心被撕裂了，她后悔在母亲活着的时候没有好好把握，多多珍惜。

之前，她总觉得有很多事情比回家探望母亲更为重要，因此迟迟不回家。尽管母亲声声呼唤，她不仅充耳不闻，还理直气壮地说：“实在很忙，抽不出时间！”而今，母亲没有和女儿说声再见，便悄悄地走了，难怪女儿的心被撕裂了，她抱憾地大喊说：“我真的这么忙吗？”

“我真的这么忙吗？”

是的，俗世生活确实令人忙得透不过气来，有时会忙到忘记了自己的健康，忘了朋友的交往，忘了父母的需要。

我见过很多人，或醉心于工作，或陶醉于自己的嗜好，对父母的生活欠缺慰问。这并非他们不孝顺，而是工作嗜好蚕食了他们的生命，他们已没有多余的时间去对父母嘘寒问暖。

一般人说“人情薄似纸”，依我看，有些父母子女的关系甚至比纸还要薄。毕竟“人情紧过债”不得不顾顾；但身边的父母，无论如何都不会向他们索取“父母债”，于是可拖延就拖延，可忽略就忽略。有多少老父母正在默默地等待子女的孝心？又有多少父母在暗自垂泪？天呀，有谁知？

经上说：“愚昧的人，轻视自己的母亲。”（箴 15:20）

不错，我们忽略了父母的需要，轻看了父母的



存在，怎么不是愚昧的人？年老父母的需要其实很简单，他们不需要你我赞助旅行（因不便远行），不需要你我带他们吃大餐（因为很多食物已不适合他们的胃口），更不需要你我花钱买彩衣浓妆；他们需要的很简单，那只是亲眼看一看你我，在他们面前，听听他们讲从前的故事，因为他们怀念你我的童年、成长的过程，对他们来说，就算讲一千遍一万遍也嫌不够，总是津津乐道欲罢不休，你我的聆听和陪伴就是他们最大的安慰、最大的幸福。

很多人一年到头忙于自己的工作和家庭，仅仅在母亲节带妈妈去吃一餐大的。餐馆人声嘈杂，大家匆匆忙忙吃了一“默餐”便各分东西，便算履行了孝道，交了功课，究竟父母需要的是不是这些？

“你教导孩童应行的道路，待他老年时也不会离弃。”（箴 20:6）

记得孩提时母亲总是唠唠叨叨，我觉得好心烦。然而今天回想当年，若不是拜托母亲的唠叨和严厉，今天的我已不知流浪到了哪个角落，作了哪门的山寨主。待我们会感恩、会思念的时候，母亲已作故多年。母亲，你的一袭幽魂是否在天国静候我的归来？

心中唏嘘，万分懊恼。

深夜浏览电邮，窗外的雨声滴滴答答，更加重我的心情。

“子欲养而亲不在”，这种无奈也撕裂着我。

愿以此文与兄弟姐妹共勉，珍惜眼前的人，莫待失去后才追悔莫及，遗憾终生。

## 圣言教我以信心去祈祷

李依撒伯尔

耶稣说：“我告诉你们：你们祈祷，不论求什么，只要你们相信必得，必给你们成就。”（谷 11:24）

耶稣的这句话，既教我怎样去祈祷，又鼓励我要常常祈祷，还安慰了我的心灵。

我的儿媳患了类风湿病，自从她确诊后，我的心情有说不出的那种滋味，思绪万千。虽然她不是我亲生的，但我却是她的母亲。我的心情，没有当过婆婆的人是理解不了的。开始总是在找病因的漩涡里徘徊，然后就是到各处医院给她治疗。这些在世俗人的眼中感到很正常，有病就去医院嘛——可是，我是个有信仰的人，有信仰的人应该怎样对待这件事情呢？我当时还没有思考这个问题，正好堂区组织朝圣，我愿意到各地去学习，开开眼界，同时也想要让头脑清醒一下。于是，我就参加了朝圣团。

在朝圣的路上，我的心总是放不下家中的病人，很是惦记她，又愿意去朝圣，心中感到忐忑不安。这时，只有呼喊主了，我向主说：“主啊，您最了解我的心情，堂区一年才组织一次朝圣，能学好多的东西回来，

机会难得啊！我已经是六十多岁的人了，趁着我现在还能走得动，就要抓紧机会走出去。可是，我又惦记家中的病人，我的心不平静啊！我看大家那么轻松愉快，我也愿意和她们一样啊！主啊，我该怎么办？”

这时，马尔谷福音（11:24）的这句话，就出现在我的脑海中，“我告诉你们：你们祈祷，不论求什么，只要你们相信必得，必给你们成就。”我立时茅塞顿开。于是，我无论做什么，是唱圣歌，还是参观圣殿，或是参与弥撒，我都把我的意向加上。然后，全心全意全力全意地祈祷。我相信，主的话是信实的，关键在于我有没有信心。

“愿天主永受赞美，他是慈悲的主，是施与各种安慰的主，无论在任何苦难中，他都会安慰我们。”这首歌词，我真的体验到了。自从我祈祷后，我的心情开朗了，平静了，也喜悦了。这时，金兰告诉我，雪娟发来信说，她的病大有好转。

感谢主，教会了我如何祈祷，教会了我“天主主要的我都给，天主给的我都要”，只要顺从天主的旨意，我的心永远是喜乐的。



我们的至亲  
亚加大杨玉兰

安息主怀五周年纪念

2006年2月16日，丙戌年正月十九日

上主美善宽仁，  
祂的仁慈永远常存。

（咏 118:1）

全体家人 同追思

这是“年长者的尊严”新系列的第一篇文章，也是新加坡明爱展开的活动计划之一。今天，我们探讨年长者的权利和那些可以指导我们的计划和护理年长者的社会原则。

教会、社会、政府和我们每一个人都有责任，确保我们所有的人都能够安全与有尊严地终老，摆脱剥削和肉体上及精神上的虐待。

生命从受孕到死亡都是宝贵和神圣的。今天，教会召叫每一个人去尊重年长者的尊严，并且给予他们基本的权力。

尊敬年长者包括三个责任：欢迎他们、帮助他们和善用他们的优点。我们必须越来越相信，完全文明的人类必须显示出尊敬和爱戴年长者，如此才能使到他们觉得尽管体力逐渐衰弱，自己还是社会重要的一份子。（教

# 年长者有活跃的权利

社会训导

宗若望保禄二世《致年长者书》，12)

我们需要让年长者，特别是生病的和虚弱的，感觉受到我们社群的欢迎。这意味着帮助他们在逐渐衰老、健康和智力衰退时，能继续生活。我们需要认识到，我们可以从年长者的智慧和经验中学到许多东西。

年长者应该可以继续以公民和堂区教友的权利参与社会和教会活动，不应该因为不能听清楚或行动不如以前，而被拒绝参加。

他们也不应因“太老而难以从中获益”而被拒获得医疗照顾。他们的苦恼、疼痛或能力的丧失不应该被视为“老化的正常过程”。

我们需要尊重他们的隐私权，并且给予适当的尊严。年老不等于变成愚蠢或被人们视若无睹。

护理人员 and 护士在帮助年长者进行那些被视为理所当然的日常起居饮食事务时，例如行走、吃喝、或清洗排泄物，应对当事人的敏感心理和脆弱给予最大的尊重。

不应该大声地向年长者一些尴尬和隐私的问题，也不可以在他们面前讨论他们的状况或行为，有如他们不在场一样。

照料年长者的人士需要应用辅助性原则，寻找途径让年长者利用他们的天赋，继续为家庭、社会和教会作出贡献。只为他们提供物质方面的需

求，以及把他们当作是我们慷慨行为的对象是不够的。

我们也应关注虐待老人的事件。虐待老人是指一个人在被信任的情况下，经常作出危害老人的健康或福利的行为。例如，对老人造成身体、情感、心理上或性的伤害。这也包括护理人员对老人的经济剥削、遗弃、忽视和滥用药物。

由于我们居住在一个重视青年和自立的社会，我们需要记住遵守互相依赖的福音价值观，认识到我们可以向年长者学到许多东西。

正如圣保禄所说，天主的力量可以在老年时显露，即使是具有身体上的障碍和困难。（格前 1:27-29）



“我有明珠一颗，久被尘牢关锁；一朝尘尽生光，照破山河万朵。”

我在想“圣母会”是天主故意丢给我的夜明珠。她使我望而生畏。既爱慕她又恐怕失去她，患得患失地在圣母无玷圣心内长大。这样，七年奔走新加坡与香港之间，岁月在把持不舍中，悠悠逝去。

“圣母亲自培育的宝贝，谁不爱慕呢？”

丽明姐妹写的两篇文章：与“圣母会”的一段情及为父争光，就是天主用这个会“照破山河万朵”的见证。

六年前，本会核心会员梅向雅兄弟于圣母会三岁生日前一天去世，他的儿子梅杰修士从台湾赶返新加坡奔丧。

当时的梅杰修士记述最后与爸爸的长途电话，“爸爸告诉我：你不用挂心，好好用功读书，我在圣母会里非常忙碌，生活多姿多采，简直没有时间拨电话给你。”梅修士感谢我们给他爸爸留下一个丰盛的晚年。

去年8月1日，梅杰会士

在圣依纳爵堂晋铎。当天弥撒结束前，他特别感谢父亲所属的“圣母会”为他祈祷。晋铎后，梅神父被派往香港工作。

今年2月，梅神父接受本会邀请，返回新加坡为本会九岁生日主持讲座及共祭弥撒。

“圣母会”的爱，情牵两代人，并且把天人合一的祈祷，见证如下：

七年前，笔者全家从新加坡搬回香港居住，当时梅尚雅告诉我：“能够把二十人的团体，变成六十人是天主的宠爱，妳务必每个月回来保守她……。”那时候，我与她立约：“谁也不能离开圣母会”。不料几个月后，他在天主怀内保护着我们；我则继续留守岗位，转眼间，六年飞快逝去。

去年12月初，85岁的母亲中风了，过了十天，在香港最寒冷的一个晚上，丈夫又摔倒在冰冷的厕所地板上……

我的心也跟着跌下来了。我清

## 九岁的一颗明珠

劳玉樨

楚知道，与圣母会的别离已近在眉睫，这该是个不争的事实，我不免黯然神伤！真希望从来没有爱过妳……。

我把不能继续圣母会的事情告诉忙碌的丽明，她竟不加思索地答应承担我的工作，但要求我保留会长的职位。她深信天主会让我再回来的。

是的，天主洞悉一切，祂要在适当的时候教导我们：

“地域令我难辨家所在，吾主祝福我将来；

两地挽手无分疆界，同心将快乐建筑。”

我会在香港配合丽明的工作，就像梅尚雅在天上配合我们的一样。我们的约是永远的，何止至死不渝呢？

仰观浩瀚天际，我看见伟大的天主右边，耶稣及可爱的母亲微笑了，她还拥抱着美丽的Connie（本会创办人），尚雅、维好、邵中神父、还有很多会内已故的兄弟姐妹，他们变成无数空际临的天使，拿着万万颗玫瑰经念珠，闪烁着满布整个星空。天籁声中，响起美丽慈母的经文：一声万福一朵花，万万万福，万万花……。“圣母会”会员同心合一

地跟着诵读。天上人间，互相照耀着天主的光荣。

我知道：天主一定会保留

“圣母会”的。因为这队天上的神军，已接受了慈母统帅九年的训练，走在遵守天主诫命，热爱耶稣及圣母的道路上。我们以玫瑰经作武器，整装待发地准备迎上一场“属灵”的战争，圣母将率领这支军队，建立耶稣神国的荣耀来临。一个仁慈、恩宠、圣善、正义、和平的神国。

### 圣伯多禄圣保禄堂

圣伯多禄圣保禄堂骨灰安置厅——城市中的安息之所



本堂地点优越，从市政厅地铁站步行只需五分钟，与艺术博物馆地铁站相距50米。骨灰安置厅位于神父楼的底层，有两个楼梯和一个斜道直达底层。它共有2,500个壁龛分布在8个不同颜色的地区，并用8个圣人命名以方便辨认。

欢迎一次性捐献或6个月的分期捐献，有意预订者请亲临本堂挑选合适的单位。

普通式：可放置1至2个骨灰瓮  
特选式：可放置2至4个骨灰瓮  
赞助式：可放置2至4个骨灰瓮

每月最后的星期五有炼灵弥撒。每年的追思已亡节有祝圣骨灰安置厅及为亡者祈祷。

圣伯多禄圣保禄堂

225A Queen Street, Singapore 188551

电话：(65)63372585 传真：(65)63345414

电邮：stspeterpaul@pacific.net.sg

Attn: 彭志顺神父或 Ms Martha Loh (堂区秘书)

# 榕树娘

黄耀奎

自写完“榕树下”之后不久，在电视节目中偶然看到一段介绍一棵明星榕树的影片。这棵榕树已名扬中国海内外，上过电影，并以邮票的图案方式飞跃五湖四海。

这棵榕树生长之处就是蜚声全世界的旅游胜地：广西桂林的阳朔。在风景迷人的阳朔穿岩村里，它在几十年前便在影片《刘三姐》里头出现过。刘三姐与阿牛哥便是在这棵榕树下，在它的见证下交换了定情之物。

因着《刘三姐》，桂林山水之名更为人知。更因着邮票上的图案的宣传，使许多游客，尤其是中国国内的游客慕名而来，一睹这明星榕树的风采。从此，穿岩村村民也就不需打渔耕种，单靠旅游业及有关的行业便能赚取丰厚的收入。因此，村民们便把榕树当财神般细心保护，并以培植的方法把榕树的条条气根用管子套住，加入养料使气根茁壮成为一支支小树身。如此这般经过了十数年，这榕树已发展成为一片大榕树林了。

自从榕树给穿岩村带来了财富，村民们也就把榕树当神明般膜拜，榕树上挂满了许愿采条。甚至有些时运不佳者，干脆寄养给榕树，当榕树是寄养娘或干娘。果然生活转好平顺了。这消息一传开来，连一些知名人士如：歌星、电影明星、商人等都来拜榕树为寄养娘。

然而不是所有村民都把榕树当成神明的，有些是以经济出发点来保护榕树的。从另一个角度来看，村民们在保护榕树这方面的合作与诚心的精神是值得称赞的。

我曾比喻过榕树的气根犹如耶稣基督的手抚摸着我们。若我们有穿岩村村民那样的精神，虔诚地爱护耶稣的手，让祂的手触摸千千万万的民众，我们也就不枉祂的召选了。主耶稣的手是我们得恩宠的来源，祂的手可驱魔、可治病、可复活死人，祂的手是天主德能的工具。

主耶稣的手也是天主的手，天主的手虽是无形的，却代表天主的威能：“为此，上主向自己的百姓大发雷霆，伸出自己的手来打击他们”（依5:25），也代表天主的仁慈：“我整天向悖逆的民族，即随自己的思念走邪辟路的人，伸出我的手。”（依65:2）天主的手也时时给与先知们祝福：“因为上主的手与他（洗者若翰）同在。”（路1:66）

但是，主的手有时是惩罚的手：“现今你看，上主的手要临于你，你要变成一个瞎子，看不见太阳，直到一个时期。”（宗13:11）尤其是那些犯罪者总逃不了天主的手：“即使我能逃避人的刑罚；可是，或生或死，我总逃不出全能者的手。”（加下6:26）

人的一生总无法逃出天主的手掌，祂掌管了我们一生的命运，那我们怎能不遵从天主是唯一的神呢。



全能永生的天主是至高无上的，所以“钦崇天主在万有之上”是十诫中的首诫。人只能投靠天主，降服于天主的德能，完全信赖天主的安排。当人无能为力时，也只能依靠天主的大能。如果不以天主为依赖的唯一泉源，而求乞其他媒介灵体作为解决问题的偶像，如占卜、算命、问鬼神、看星座等等，那便是违反天主十诫的第一条诫命。

“也不可容许人占卜、算卦、行妖术或魔术；或念咒、问鬼、算命和求问死者；因为凡做这事的人，都是上主所憎恶的”（申18:10-12）；“当你举目望天，观看日月星辰和天上的众星宿时，切勿为之勾引，而去敬拜事奉。”（申4:19）

凡做这些迷信行为的，都视为对邪神的敬礼。

阳朔穿岩村村民照顾那榕树是件好事，但那些膜拜及寄养于它的人则犯了迷信的行为。我们的天主说过：“我是上主你的天主，除我以外，你们不可有别的神，因为我，上主，你们的天主是忌邪的天主。”（出20:1,35）

近来，由于经济环境之竞争激烈，求诸种种迷信行为的风气越来越盛，书店里充斥大量各种此类书籍，所谓风水术数、命相命理、星座生肖、择日择名等等。我天主教徒尚有小部分不明迷信行为的伤害之严重性，还时有为之。殊不知撒旦便借此机会而控制人的神灵，使人听命于它，而忘了全心全意地依靠上主我们的天主。

请再不要迟疑，请摒除迷信行为，以求心灵之洁净，诚心敬畏吾主天主于万有之上。

诗人徐志摩如此地与我们分享：

我不辞痛苦，因为我要认识你，上帝；  
我甘心，甘心在火焰里存身，  
到最后那时辰见我的真，  
见我的真，我定了主意，上帝，我再不迟疑！  
我再不想成仙，蓬莱不是我的分；  
我只要这地面，情愿安分的做人。

## 圣言给了我信德

杨玛利亚

我是一个不认识字的人，从前我觉得学习圣经非常困难。但是，在宋老师的帮助和指导下，我学到了很多圣经上的知识。我要把天主的话带到生活中，更重要的是：要把天主的话，实践出来。

我分享马尔谷福音4:35-41“平息风浪”。

这段福音使我感受很深，我觉得人应该有坚固的

信德。有时候天主在生活中，不断地考验我们，是为了让我们的信仰在生活中能够成长。在生活中，天主总是竭力地爱着我们，不断地祝福我们，帮助我们力量去生活，去面对生活中的各种困苦磨难。

感谢天主！

## 爱德之袍

常年期第七主日  
二月廿日

当爱德在灵魂内产生效果时，它会以明智及温和的方式展开工作，因为爱德有巨大威力消灭愤怒、嫉妒与激情下的暴戾或忧伤，还会为灵魂带来各种德行，如忍耐、温和、平和、对邻人友善等等。人如果单靠个人理性的指引，在受到不公道和恶意对待时，便会很难维持忍耐、和善、温良及对邻人友善的品质。

但真正爱耶稣的人，对忍受外来的侵犯，不会有很大的困难，因为爱德会为他作战，对抗暴怒或忧郁，往往会处之泰然。那些以耶稣的目光来看事物的人的灵魂，对人家给自己的轻视、羞辱、损害、不公、虐待等等，个人并不介怀，依从主旨，心平气和，准备忍受。他们不会因为这些外来的侵袭干扰，便让内心失去了灵魂上的安宁。

修身达到这一地步是爱德的进境，因为爱德打开了灵魂的眼目，看见耶稣肯定和赞同勤修爱德的人的目光而感到欣慰。灵魂上所得到的神慰是这样大，对于别人的侵犯是无动于衷的。对勤修爱德的人最大的伤害，就是看不见耶稣的踪影。他们宁可忍受所有伤害，也不愿失去耶稣。

真正爱耶稣的人若受到邻人伤害时，会受到圣神恩宠的助佑，无论任何损害发生在他们身上，他们更会以谦逊、忍耐、平安来接受。他们不会鄙视或审判邻人的作为，他们会在心里为他们祈祷，更怜悯和同情他们，远较没有伤害过他们的人为多。

事实上，他们会更爱邻人，更热心地为邻人的得救祈祷。他们明白，邻人的所作所为，为他们增加了许多神益，虽然他们的邻人无意如此。这种爱德和谦德的境界，已超出人的本性，因为这一切来自天主圣神，便可使他们成为真正爱耶稣的人。

## 信赖天主

常年期第八主日  
二月廿七日

主耶稣为引领门徒们在信德上走向成全的方向时，曾说：“在小事上忠信的，在大事上也忠信；在小事上不义的，在大事上也不义。”（路16:10）究竟哪些是小事而哪些又是重要的事呢？

小事是世上所能供给的，也是主耶稣答应给予信他的人的生活必需品，例如衣服和食物等等。对于这些事物，他告诫我们不要为生活口粮而焦虑，相反的要信赖他，他会为投奔到他避难所的人，给以满足需要。关于另外一方面的重要事项，就是一种永远不会腐败的恩赐，即是他所应许给信他的人的种种恩惠。

主耶稣说：“你们先该求天主的国和他的义德，这一切自会加给你们。”（玛6:33）为每一个人来说，这些小事，是体察我们是否信天主会赐给我们生活的必需。我们不需要焦虑柴米油盐的问题；要关心的是永福的来临。若我们保持坚强的信德，就会信赖得到不会腐朽的恩赐和永福的来临。

我们服从真理的话，便要自我检讨，是否根据信德生活而将自己交付给天主，或者只是一种想象式的信仰，植根于一个错误的信仰和义德的概念？

检查自己是否仍然受到世上事物焦虑所操纵，迷恋衣食或其它快乐的追求。虽然我们有能力保持我们的生活，但还是营营役役的去为未来的生活作安排，而明知天主命我们不要为未来焦虑。若我们确信会得到天主赐给我们永远的、持久的和丰富的恩赐，我们不是更应该确信天主会赐给我们世上的、过眼云烟的衣食？因为天主也将这些恩典赐给无信仰的人、动物和飞鸟！

我们应成为世上的陌生人，要有信德，有一个前景，要有一个独特的生活方式，与浊世滔滔的人有所不同。原光荣归于天父、及他的圣子和圣神。